

● いただきます 映画上映会 & 小泉武夫講演会 ●

食  
べ  
た  
し  
の  
が  
、  
わ  
た  
し  
に  
な  
る  
。

You are  
what  
you  
eat

笑って、泣いて、ほっこり癒される  
子育てエンターテインメント\*ムービー！

いただきます

劇場版

ナレーション：石田ゆり子  
エンディングテーマ：坂本美雨



「未来につなごう、いただきますの心」



次の世代に伝えたい、先人たちから受け継いできた「いただきます」の心。  
昔の日本人は食べ物大切に、できるだけ捨てない工夫をしてきました。  
「いただきます」という言葉の持つ深い精神性を、  
映画「いただきます」に出演している発酵学・食文化論の第一人者 小泉武夫先生が  
分かりやすく、楽しくお話しします。

お子様連れ歓迎  
入場無料  
おみそ汁付きです♡

戸塚区民文化センター さくらプラザホール

2018年2月22日(木) 開演 13:00 ~

- 2歳児～託児あり（無料：先着30名）託児希望の方は2/5（月）までにお申し込みください。
- QRコードから申し込みフォームにアクセス、または下記、電話かFAXにて、申込者の氏名、連絡先、託児希望の有無をお知らせください。託児希望者はお子さんの月齢と申込書類送付先住所をご連絡ください。
- お申込み先：横浜市資源循環局3R推進課 ☎:045-671-3593 FAX 045-663-5834





## よく食べ、よく遊ぶ、元気な子育てヒント満載のエンターテイメント・ムービー。

福岡県、高取保育園。そこには、まるでタイムトリップしたような、懐かしい日本の子育てがありました。裸足で駆け回り、竹馬で遊び、自分たちが飲むみそ汁のみそを毎月100キロつくる子どもたち。真冬でも、薄着、素足で風邪をひかない高い免疫力、元気な子どもに育てるヒントにあふれています。

そのエネルギーの源は、日本の伝統的な食養生・医食同源に基づいた、みそ汁、納豆、玄米、旬の野菜を中心にした和食の給食です。ドラマや映画化もされたベストセラー「はなちゃんのみそ汁」のはなちゃんが通い、みそづくりと出会った高取保育園、ここに「はなちゃんのみそ汁」の原点があります。

高取保育園は、アレルギーという言葉がまだない1968年に開園。増え続けるアレルギー園児の解決策を食のあり方に探り、その答えを「伝統和食」に見出し、アレルギーを改善していきます。アレルギー・アトピーのお子さんを持つお母さんは必見です。

神奈川県、まっつこ畑保育園も、30年前から伝統的な和食給食を導入。ふたつの保育園の育児からみえてくるのは、古きよき日本の食卓がつくる原初のこどもらしいたくましい命です。

本作では、発酵学の第一人者である小泉武夫教授の知見や、予防医学者である奥田昌子先生の最先端の遺伝子研究成果から、先人たちの伝統和食の英知・食養生を紐解き、「すべての現代人のための実践的な健康思想」として浮かび上がらせます。

ナレーションの石田ゆり子さんのやわらかな声が、子どもたちの成長をあたたく包み、エンディングテーマの坂本美雨さんの歌声が、子守唄のようにやさしく響きます。

全国のお母さんからの支持を受けて、公開1.8ヶ月、口コミだけで45県上映にまで広がった、笑って、泣いて、ほっこり癒される、子育てエンターテイメント！

(2017/日本/75分/16:9/デジタル)



毎月100キロのみそをつくる五歳園児



220名、毎食、残食ゼロ！そのヒミツは？

出演：西福江（高取保育園園長）、大島貴美子（まっつこ畑保育園園長）小泉武夫、奥田昌子、木村泰子（みんなの学校）ほか  
プロデューサー：安武信吾 監督・撮影：オオタヴィン

### 観客の声

- ★これから母になります。子どもを産む前に観られてよかった！ 20代 女性
- ★子どもたちの姿に、心がぼかぼかして元気が出ました。40歳 女性
- ★今日は感動で泣きすぎて、呼吸困難になりました。37歳 母
- ★4歳の娘がどうしても、もう一度見たい、と二度目の鑑賞でした。食べることの大切さを痛感いたしました。36歳 主婦
- ★いのち、医食同源、超元気な子どもたちの表情がすべて語ってくれていると思いました。日本人の知恵が詰まっています♡ 53歳 主婦

予告編 YOUTUBE で！

いただきます みそ



- ★この映画で語られていることは、すごく当たり前のことで、すごく根源的なことで、すごく大切なこと。一青窈
- ★小さな奇跡のリアリティ。うちの子ともたちも感心してた。うわあ 美味しそうの連続。U A
- ★普段、気づかない子どもたちの手や足のクローズアップに、子どもを見つめる監督の深いまなざしを感じた。弁当の日提唱者 竹下和男
- ★子どもたちが可愛くて可愛くて、胸がキュンとなります。おみそ汁が飲みたくなりますよ。石田ゆり子



## いただきます上映会 & 小泉武夫講演会 2018年2月22日(木) 戸塚区民文化センター

プログラム 13:00 開演

- ①「いただきます劇場版」75分上映
- ② 小泉武夫講演会  
「未来につなごう、いただきますの心」
- ③ トークセッション

出演：小泉武夫（東京農業大学名誉教授）  
オオタヴィン（いただきます監督）  
チャールズ・ポリコ（FAO 駐日連絡事務所長）

- ④ おみそ汁のご提供 15:30 閉演予定



小泉武夫プロフィール

東京農業大学名誉教授。農学博士。専門は発酵学、醸造学、食文化論。現在、客員教授を務めるかたわら、全国地産地消推進協議会会長（農水省）など、各地の農政アドバイザーの活動も展開している。

◎会場：戸塚区民文化センター  
さくらプラザホール

会場アクセス：JR 戸塚駅 西口 3分  
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 16-1  
戸塚区総合庁舎 4階

